



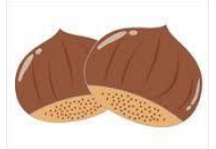
塩江分院だより

平成 27 年 11 月 1 日発行

第14号

ほたる通信

高松市立病院基本理念
『生きる力を応援します』



【塩江分院基本方針】

市民とともに、「地域まるごと医療」を実践します。
おもいやりの心で、「正しく良質な医療ケア」を提供します。
ファインチームワークで、「感動のある病院」を実現します。



インフルエンザの予防接種 を受けましょう

インフルエンザはインフルエンザウイルスの飛沫感染により起こります。
(かかった人の咳やくしゃみなど)

【主な症状】

高熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの痛み、咳、鼻水等

インフルエンザは、普通の風邪に比べて全身症状や気管支炎などを合併し、高齢者や免疫力が低下している人は重症化することもありますので、なるべく早めに予防接種を受けましょう。

ワクチンを接種すると、2～3週間で効果が表れはじめ約5か月間効果が期待されます。

【副反応】

接種部の発赤、腫脹、発熱、頭痛、倦怠感、吐き気、嘔吐、アナフィラキシーショック、じんましん等、副反応をきちんと理解して予防接種を受けてください。

なお、65歳以上の方は前日に送られてきている「高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」を受付に提出してください。

【見本】

【実施期間】

平成27年10月1日～
平成28年3月31日まで

火災を 予防しましょう

塩江町では今年既に3件の火災が発生しています。これから秋・冬の到来と共に火災発生の危険が高くなります。火災を起こさないためにはどうすればよいか、常日頃から考えておきましょう。

1 火災予防について

屋外では、下草焼きやごみ焼きの火から山火事となることが多く危険です。火を取扱う時は消火用の水バケツや消火器などをそばに置き、完全に火が消えるまでは目を離さないようにしましょう。また、燃やした後は必ず水をかけて完全に消しましょう。

屋内では、台所のコンロや暖房器具が危険です。ストーブなどの近くには燃えやすいものを置かないようにしましょう。また石油ストーブの給油は必ず火を消した後に行いましょう。

もし火災になった時に有効なのが消火器です。台所など火災の発生しやすい場所に置くようにしましょう。また高松市ではすべての住宅に住宅用火災警報器を設置しなくてははいけません。就寝時や別の部屋にいる時などに火災が発生しても、早期に発見でき、身を守ることができます。未設置の方は必ず設置するようにお願いします。

2 台風などの自然災害について

近年、台風などによる自然災害が多く、大きな被害をもたらしています。塩江町は山間部であり、地震や大雨などによる土砂災害の危険地域です。

今年の台風では塩江町でも避難勧告

を行うなど人的被害防止に努めていますが決して完全とは言えません。台風情報などを確認し、自宅では不安を感じた時には、大雨にならない前に、また暗くならない前に、自主的に自宅近くの避難所へ移動するように心がけてください。

3 119番通報について

119番通報はあわてることが多く、うまく伝わりません。電話の近くに、住所や電話番号などを書いておきましょう。最近では携帯電話の普及でどこからでも掛けられるようになりました。自宅の電話で119番通報すると、通報場所がすぐに特定できますが、携帯電話ではどこから掛けているのか分からず、場所を特定するだけで時間を要することも少なくありません。電話が近くにある場合には、固定電話からの通報をお勧めします。

災害から身を守るためには、ご近所との協力が不可欠です。安全な行動、危険な場所を知ることがその第一歩です。近所の方と常日頃から話し合っておき、災害発生時には声を掛け合いましょう。

安心して暮らせる町であることを願って・・・

お問い合わせは

高松市南消防署塩江出張所

電話 087-840-6220まで



～塩江分院での火災予防訓練の様子～

～塩江分院患者送迎バス運行表～

運行日		区 域	時刻表 ※時刻は目安です。道路状況等により変わる可能性があります。
月曜日		戸 石方面	下 切 ⇒ 戸 石 ⇒ 西谷口 ⇒ 長 野 ⇒ 病 院 (8 : 40) (8 : 50) (9 : 00) (9 : 05) (9 : 20)
		菅 沢方面	小 田 ⇒ 菅沢分校 ⇒ ⇒ ⇒ 病 院 (9 : 30) (9 : 35) (9 : 45)
火曜日		東 山方面	大屋敷橋・茶工場奥 ⇒一ツ内 ⇒貝の股 ⇒ 城 原 ⇒ 病 院 (9 : 00) (9 : 05) (9 : 15) (9 : 25) (9 : 40)
		三木町方面	広野峠 ⇒ 中 山 ⇒ 長 谷 ⇒ ⇒ 病 院 (10 : 05) (10 : 10) (10 : 15) (10 : 30)
水曜日		三木町方面	小 蓑 ⇒ 津 柳 ⇒ 堂ヶ平 ⇒ ⇒ 病 院 (8 : 30) (8 : 40) (8 : 50) (9 : 05)
		梶 川方面	上 地 ⇒ 片手石橋 ⇒ 中 筋 ⇒ ⇒ 病 院 (9 : 10) (9 : 15) (9 : 20) (9 : 25)
	午後 第 1, 3	橋 谷方面	橋 谷 ⇒ 関 ⇒ 塩江支所 ⇒ 中 村 ⇒ 病 院 (13 : 30) (13 : 40) (13 : 45) (13 : 50) (14 : 00)
	第 2, 4	細 井方面	細 井 ⇒細井入口 ⇒奥の湯温泉前 ⇒上西小学校前 ⇒病 院 (13 : 30) (13 : 40) (13 : 50) (13 : 55) (14 : 00)
木曜日		西 山方面	松 尾 ⇒ 奥の湯温泉前 ⇒ 一ツ内 ⇒ 貝の股 (9 : 00) (9 : 05) (9 : 10) (9 : 20) ⇒ 城 原 ⇒ 病 院 (9 : 30) (9 : 45)
		菅 沢方面	小 田 ⇒ 菅沢分校 ⇒ ⇒ ⇒ 病 院 (10 : 00) (10 : 05) (10 : 15)
金曜日		梶 川方面	上 地 ⇒ 片手石橋 ⇒ 中 筋 ⇒ ⇒ 病 院 (8 : 25) (8 : 30) (8 : 35) (8 : 40)
		三木町方面	小 蓑 ⇒ 津 柳 ⇒ 堂ヶ平 ⇒ 清 水 ⇒ 病 院 (9 : 05) (9 : 15) (9 : 25) (9 : 30) (9 : 45)

※註

- ①細井方面については、冬季の道路事情により1～3月までは運休する場合があります。
- ②上記停車予定場所以外でも、停車可能な場所で合図（手を挙げる等）して頂ければ停車致します。

外来診察 日程表

これは11月の日程です。

また、都合で変更する事があります。

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	一診	佐伯	波平	渡辺		佐伯		新谷	交代診療	波平	波平
	二診	樋元		窪田	窪田	新谷	新谷	佐伯	新谷 第2・4・5週	樋元	
整 形		河野	河野	河野				河野	河野	河野	
歯 科		谷崎	谷崎	谷崎	谷崎 (第2・4訪問診療)	谷崎	谷崎 (入院患者)	谷崎	谷崎 (訪問診療)	谷崎	谷崎
皮膚科				佐伯						佐伯	

<受付時間>

月～金 : 8:30～11:30 と 13:00～16:30

月に1～2回、不定期の木曜にある
香大5年生の実習に御理解御協力を

<通常診療> 変更点・注意点は赤文字で表示しています。

内 科 訪問診療: 佐伯医師: ①第1水曜日午後 ②第1・3木曜日午後
樋元医師: ①第1・3金曜日午後 ②第2・4月曜日午後
渡辺医師: ①毎週火曜日午後
整外科 : 月曜・木曜は終日、火曜・金曜が午前のみ。
歯 科 : 第2木曜日午前、第4水曜日午後は香川大学病院の医師が診療します。

<特別診療>

泌尿器科: 第2・4木曜日 9:30～12:00 に診療します (第2:大森医師、第4:天野医師)。

〒761-1612

高松市塩江町安原上東 99 番地 1

Tel : 087-893-0031

高松市民病院 塩江分院

Fax : 087-893-0104